Contact

Retrouvez toutes les informations et le dossier d'inscription sur notre site Internet.

www. duchagrinalagrace.com

> Contact : g2g.lsi.france@gmail.com

Association LSI FRANCE
11 rue Brémontier
75017 PARIS

Lieux des retraites

> Maison de la Trinité /Cerfroid
Cerfroid
02810 Brumetz

> Foyer de charité/ Roquefort les pins
Foyer de Charité *Maria Mater*
Quartier de Colombier
2780 Route de Nice
06330 Roquefort les Pins

Autre programme LSI FRANCE

La Vigne de Rachel, un week-end pour guérir la souffrance de l'avortement. *(IVG, IMG, fausse couche, FIV, GEU, syndrôme du survivant, etc.)*

> www.lavignederachel.net <

Du Chagrin à la Grâce
Qu'est ce que c'est ?

Ce sont des retraites de 5 jours pour ceux qui ont souffert de maltraitance ou viol par abus physique, émotionnel, sexuel ou spirituel . Elles conviennent à tous ceux qui ont vécu un abus sexuel, viol, inceste ou toute autre forme de violence traumatique dans l'enfance, l'adolescence ou à l'âge adulte. Elles conviennent aussi à ceux qui ont souffert d'abus de la part d'un membre du clergé.

Du Chagrin à la Grâce a été créé en 2005 par le Dr. Theresa Burke, PhD.: « Du Chagrin à la Grâce » est une démarche pour aider des victimes d'abus à découvrir la guérison spirituelle et la transformation. Ce programme a été créé afin de sortir de l'isolement et des secrets de l'abus au cours d'une démarche de retraite entièrement centrée sur la Personne et la présence de Jésus-Christ. En entrant dans un voyage intime et puissant au travers des Mystères Douloureux, les participants sont délicatement invités à unir leur propre souffrance, à celle de la Passion de Jésus. En parcourant le mystère pascal de leur propre vie, ils vont aussi arriver à partager la vie nouvelle de Sa Résurrection.

www. duchagrinalagrace.com

Grief to Grace

DU CHAGRIN À LA GRÂCE

Soigner les blessures de l'abus



Retraites pour

Reconstruire,
consoler,
affermir, restaurer
les victimes d'abus
dans leur dignité originelle.

ASSOCIATION LSI FRANCE

DEROULEMENT DES RETRAITES

Ces sessions sont appelées « retraites » car pendant 5 jours la personne se trouve dans un environnement sécurisé, protégé, et parce que la démarche est fondée sur l'Ecriture, les Sacrements, et la prière, permettant d'ouvrir les plus profondes blessures au pouvoir guérissant du Christ.

Ces retraites sont limitées à 15 personnes maximum par session. La première retraite en France a eu lieu en Juillet 2018 et a accueilli 13 retraitants.

Le programme de la retraite a été conçu avec expertise par Teresa Burke pour ouvrir un chemin de guérison en utilisant des outils thérapeutiques en psychologie et traitement des traumatismes. La science humaine en psychologie est intégrée à une conception chrétienne de la personne humaine. Corps, intelligence et esprit sont impliqués et soignés.

« Du Chagrin à la Grâce » est un puissant itinéraire psychologique et spirituel, procurant sécurité, joie et paix qui manquent souvent aux histoires des victimes d'abus.

La retraite se présente sous forme de modules comprenant : l'accueil de la Parole de Dieu via des « Ecritures Vivantes » qui permettent de vivre des scènes de l'Evangile à travers une méditation, des rituels proposés, un travail personnel, des partages-écoute en groupe, et l'Eucharistie qui est proposée librement chaque jour, ainsi que le sacrement de réconciliation, le sacrement des malades et des temps d'adoration.

TÉMOIGNAGES DE RETRAITANTS

« Je suis venue à la retraite du Chagrin à la Grâce affublée, accablée du deuil des abus, négligences et maltraitances subis. Le programme, le cadre, l'équipe, le groupe, l'Esprit Saint, m'ont fait cheminer en douceur, avec tact et délicatesse. J'ai tout déposé en conscience au pied de la Croix du Christ Vainqueur consolateur et rédempteur. Chaque parcelle de mon être est reconnaissante et ne se taira jamais de remerciements.»

« La construction parfaite de cette retraite repose sur notre volonté à avancer vers la guérison à la suite des paroles de Jésus à l'infirme de la piscine de Bethesda « Veux-tu être guéri ? ». J'ai ainsi pu déposer mes larmes et vider mon cœur entouré des retraitants, des accompagnateurs et du prêtre dans un grand esprit de joie et de bienveillance. J'ai découvert le visage de l'enfant blessé que je suis pour mieux l'aider à se relever en l'aimant en vérité. Du chagrin à la grâce… ces mots pourraient résumer ma vie Pour tout cela, je rends grâce aujourd'hui..»

« Tout en suivant un travail thérapeutique, je suis venue à cette session avec deux peurs principales: la peur d'exprimer réellement la violence qui m'habitait, et la peur que ce soit un énième endroit où l'on me dise de pardonner et d'offrir ma souffrance. Mais ce que j'y ai vécu dépasse tout ce que je pouvais imaginer... Merci à Teresa Burke, et à toute les équipes en France et ailleurs dans le monde, d'encadrer un parcours aussi incroyable, à la fois si concret et délicat! J'y ai retrouvé ma dignité ».

D'AUTRES TÉMOIGNAGES

« La retraite a été un vrai chemin de guérison avec le Christ. J'ai particulièrement été frappé par l'intelligence émotionnelle et spirituelle du déroulement de ces 6 jours.

J'y ai appris le pouvoir de guérison des larmes. Je me suis autorisé la colère, comme Jésus au Temple, et chose surprenante, d'avantage vis à vis des complices de mon agresseur que de mon agresseur lui-même.

J'ai commencé à reconnaître mes souffrances, à les partager avec les autres participants de cette retraite, et plus encore avec le Christ. Ma culpabilité a disparu.»

Quelques témoignages à écouter sur Radio Maria France

Miracles de la Miséricorde

https://soundcloud.com/radiomariafrance/sets/miracles-de-la-misericorde